

平成28年度（一社）札幌地区サッカー協会 指導者講習会（講演会） 開催要項

1. 目的 (一社)札幌地区サッカー協会加盟チームの指導者等を対象とする指導者講習会を実施することにより、ジュニアからユースの選手層における指導法や日常的なトレーニング実践上の諸問題についての学習や情報交流を行い、地区の競技力向上を図る。
2. 主催 一般社団法人 札幌地区サッカー協会
3. 主管 一般社団法人 札幌地区サッカー協会 技術委員会
4. 期 日 平成29年1月30日（月） 19:00 受付・開場 19:30 講習開始（21:30終了予定）
5. 会 場 札幌エルプラザ 4階大研修室 《札幌市中央区北8条西3丁目》
※公共交通機関を利用したの来館にご協力をお願いいたします。
6. 参加対象 (一社)札幌地区サッカー協会登録指導者 および 登録チーム関係者（先着50名程度）
7. 講演内容
<題名> 「アスリートのための身体への『気づき力』をあげる
～フィジカルコンディショニングからメンタルコンディショニングへ～」
<概要> サッカーの動き、スポーツ活動に必要な動ける身体づくりにおける
心体技のバランスを見極め、土台作りを目指す。
8. 講 師 渡部 文緒 氏 《有限会社 ASシエーラ 常務取締役》
日本オリンピック委員会強化スタッフフィジカルトレーナー
日本スケート連盟 強化スタッフ ストレングスコーチ
フィギュアスケート高橋大輔 元専属トレーナー
ノルディニア北海道 フィジカルコーチ
9. 申込方法 (1) 申込締切 平成29年1月23日（月） 17:00
(2) 別紙申込書の必要事項を記入し、郵送、FAX、メールのいずれかの方法にて
札幌地区サッカー協会 宛で送付して下さい。 《申込書の書式はHPからダウンロード可能です。》
(3) 申込先
【 郵送 】 〒064-0931 札幌市中央区中島公園1-5 札幌市中島体育センター2階
(一社)札幌地区サッカー協会 指導者講習会 係
【 FAX 】 011-531-7553 【 E-Mail 】 taikai-sfa@sfa-rc.net
※ メール送信の場合、件名は「1/30 指導者講習会申込」として下さい。また、本文には
氏名・連絡先をご入力の上、参加申込書データを「ファイル添付」で送信して下さい。
10. 参加費用 無料
11. その他
 - ・ 万一、申込者多数で参加を受け付けられない場合には、その旨、FAXか電話で前日までに連絡致します。（参加を受け付けた場合は特に連絡は致しません。）
 - ・ 本件に関する問い合わせは下記までお願い致します。

札幌地区サッカー協会技術委員会

担 当 前 田 圭

TEL : 080-4044-5272

E-mail : keimaeda2412@gmail.com