

# サッカーキッズ大集合パート3!! IN SSAP天然芝グラウンド 報告

2021. 10. 11 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

10月9日(土)、札幌サッカーアミューズメントパーク(SSAP)の天然芝グラウンドで「サッカーキッズ大集合パート3!!」を開催しました。10月とは思えない暖かい秋晴れの空のもと、87名(2年生52名、1年生15名、未就学児20名)のサッカーキッズが体を動かすことやサッカーを楽しんでくれました。緊急事態宣言が明けたこともあり、参加してくれたサッカーキッズ一人一人が、改めてサッカーに夢中になって取り組むきっかけとなってくれたらと思い、スタッフも精一杯サポートさせてもらいました。

## ウォーミングアップタイム



ボールを使ったストレッチのあとは、今回は、「まねっこランニング・ドリブル」に取り組みました。グループごとにリーダーを決めて、先頭のリーダーと同じ動きをしながらランニングやドリブルをしました。(未就学児は、スタッフがリーダーになりました。)いろいろな動きを考えたり、グループのメンバーの動きを見ながらスピードを考えたりと、リーダーになった選手は、みんなが楽しく運動できるように工夫をしていました。

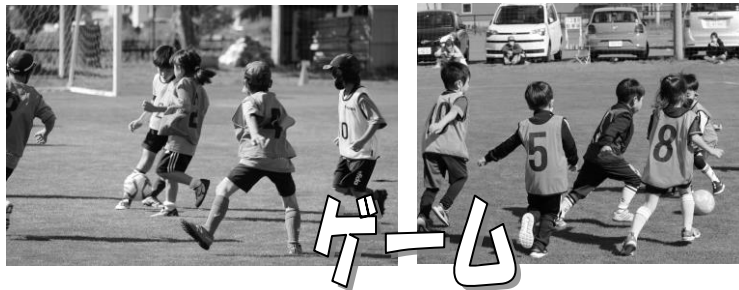


## トレーニングタイム



トレーニングタイムでは、キックやドリブルなどのサッカーの基礎・基本となるトレーニングだけでなく、サーキットトレーニングや鬼遊びなど、すばやい動きや体のバランスをとる動きなどを楽しく身に付けられるように、場の工夫をしています。経験したことをチームや個人での練習に生かしてもらえればと思っています。

最後は、必ずゲームを設定するようにしています。参加した選手が一番楽しみにしている時間でもあります。どの選手にもゴールを決めた喜びを味わって帰ってほしいと思い、積極的にシュートをねらうように声かけを行っています。



## ゲーム



最後は、スタッフ全員で、エアハイタッチで、参加してくれた選手たちをお見送りです。どの選手もピッチを後にする際に見せてくれる笑顔に、スタッフ全員、疲れも吹っ飛んでしまいます。