

# 2022 サッカーキッズ大集合パート2!! IN SSAP天然芝グラウンド 報告

2022. 7. 29 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

7月23日(土)は、朝からあいにくの雨。しかし、SSAPさんから2日前に「屋内競技場が空いていますので、雨天時は、使用してください。」とご連絡をいただき、このご厚意に甘え、雨天時は屋内で行う旨を、前日に申込者へ連絡をさせていただいたことで、申し込みのあったサッカーキッズにほぼ参加してもらうことができました。2年生：10名、1年生：29名、未就学児：26名の計65名の参加で、屋内競技場で行う「サッカーキッズ大集合パート2! IN SSAP天然芝グラウンド」となりました。



## ウォーミングアップタイム

毎回コーチたちが考え工夫したボールを使っての様々な動きをウォーミングアップタイムとして選手に取り組んでもらっています。今回は、ボールを持ってバランスを保ち走ったり歩いたりすることや手を使って体の周りを回すこと、敏捷性を養うためにボールを前後左右に飛び越えることなどにチャレンジしてもらいました。足で扱うこともウォーミングアップとして行いますが、多様な動きを身に付けることも、キッズ年代では大切と考えて行っています。また、定番となりましたボール投げ上げキャッチは、できる子には難易度をあげて、手をたたく回数を増やしたり、体勢を変えてキャッチしたりということにチャレンジしてもらっています。自分で難しいことを考えチャレンジする子には、コーチからの賞賛の声掛けを心がけています。また、できたことを喜んでいる子には、コーチと一緒にできてきたことを喜び、一人一人の頑張りを認め、次のチャレンジへのきっかけとなるように意識しています。



## トレーニングタイム

トレーニングタイムは、ドリブルシュート、通り抜け鬼、キックターゲット(持ち蹴り)、サーキットの4種類を全て体験してもらいました。今回サーキットコーナーでは、「パカポコポコ」という昔の缶ぼっくりのような用具(写真右上)にも挑戦してもらいました。バランスを取り、手と足を連動させて動かす必要があるため、最初はうまくできない選手もいましたが、取り組んでいく中でみんな上手になりました。今後も使ってもらおうと思っています。



## スモールサイドゲーム

ラストは、ゲームです。各自ゴールを決めることを目標に取り組んでもらっています。