

SFA 90周年記念



サッカーキッズ大集合

みんなあつまれ!

パート2 報告

IN SSAP天然芝グラウンド

2023. 8. 1 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

最高気温が31度の予想の中、7月22日(土)、札幌サッカーアミューズメントパーク天然芝グラウンドで、「サッカーキッズ大集合 パート2」を実施しました。2年生23名、1年生23名、U-6の未就学児30名の合計76名のサッカーキッズが、参加してくれました。事前に100名近くの申し込みがありました。小学校や園でヘルパンギーナやRSウイルス感染症などが流行しているせいか、風邪症状や体調不良で急に不参加となったキッズも多かったようです。元気になって、また次の機会に参加してもらえると嬉しいです。



今回、スタッフが一番気を使ったのが、天候と気温対策でした。こまめに飲水のための時間もとりましたが、トレーニング途中であっても自ら積極的に飲水してもらうように声をかけました。また、スタッフ一人一人が水の入ったスプレーをもち、適時子どもたちに水をかけてあげながら、体を冷やしたり、気持ちのリフレッシュをはかたりしました。案内文書に、持ち物として帽子の持参をお願いすることが抜けていました。サッカーも、夏場は、帽子をかぶり、直射日光が当たるのをふせぐことも必要ですので、今後は、参加者への呼びかけをしっかりと行っていきたいと思えます。



トレーニングタイム



ウォーミングアップで体と心をほぐしたあとは、トレーニングタイムです。

今回は、「シュートコーナー」「ドリブルコーナー」「1VS1ボールキープコーナー」「スモールサイドゲームコーナー」「パカポコポコ(缶ぽっくり)コーナー」「ボール投げ上げキャッチコーナー」「鬼ごっこコーナー」を順番に回って、様々なトレーニングに取り組んでもらいました。

サッカーの基礎・基本となる動きを経験してもらうだけでなく、ボールと仲良くなることや一緒に活動する友達とのコミュニケーションをとることも大切にしながら、参加者が楽しめるようなメニューを毎回工夫しています。

向かいの人工芝グラウンドでは、4種委員会がU-9(3年生以下)の「道民共済カップ」という交流大会を行っていました。「サッカーキッズ大集合」を卒業してチーム所属になると参加することができます。道民共済さんが大会に参加した選手に提供してくださっていた「かき氷」をサッカーキッズ大集合参加者にもご提供いただきました。暑かったので、参加者は大喜びでした。道民共済スタッフの皆様本当にありがとうございました。



クールダウンの運動を行い、スタッフの見送りでイベントを終了しました。