

小学校の先生方のための ウォーキングフットボール研修会

2025. 1. 14 (一社) 札幌地区サッカー協会

2024年12月26日(木)に札幌市立東札幌小学校の体育館において、ウォーキングフットボール(以下 WFと表記)研修会を開催しました。今回のテーマは、WFを多くの方に知ってもらうということはもちろんのこと、「小学校の先生方のための」と銘打ったように、小学校の体育の学習として取り入れる可能性についても検討をしていただくという目的も兼ねていました。研修会には、市内の小学校の先生方13名のほかに、札幌学院大学：松井光一教授、学校の先生になることを目指学んでいる4名の大学生の皆さんが参加くださり、WFを体験してもらいました。



今回の講師をお願いした
札幌ウォーキングフット
ボールクラブ代表の菅原
さん(右)と福本さん(左)

ウォーミングアップでは、小学校の体育の学習にも生かしていただけるように、キッズイベントや幼稚園巡回指導で行っている、ボールを使ってのストレッチやアイスブレイク的な活動を行った。ボールフィーリングを養うための足や体でボールを扱う活動に取り組んでもらったりしました。参加されたみなさんの体だけでなく、気持ちもほぐれ、WFの体験に向けて準備は完了です。



講師の菅原代表から、ルールについての説明を受けて、WFの体験がスタート。4チームに分かれて、5分間のゲームをたくさん経験してもらいました。札幌WFクラブの取組を参考にさせていただき、ゲームの開始と終わりには、相手チームと挨拶&グータッチを行うことや得点が決まった時には、チーム全員で喜びを分かち合い、ゴールパフォーマンスを行うことにも取り組んでいただきました。反則についてはセルフジャッジで自己申告したり、良いプレイには大きな歓声があがったりと楽しく和気あいあいと雰囲気の中で進んでいきました。



今回の参加者は、20歳代から60歳代までと年齢層には幅がありました。また、女性の方やサッカー経験のない方も参加していただきましたが、そうした中でも誰もが一緒に楽しめるというWFの良さを実感していただくとても良い機会となりました。

研修会の最後には、参加しての感想や学校での実践の可能性についての御意見をいただきました。また、これからの共生社会や豊かなスポーツライフづくりの中で、WFを普及していく必要性についての御意見もいただきました。