

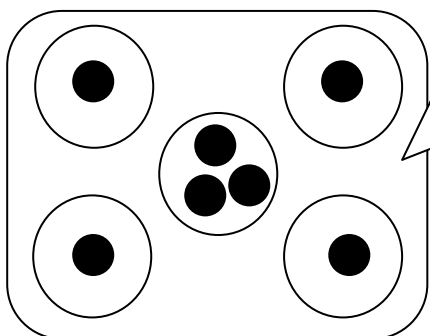
サッカーキッズ&ガールズ大集合 スペシャルトレーニング夏 報告

2019. 8. 22 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

7月27日(土)、2年生47名(女子選手2名含む)、1年生23名(女子選手2名含む)、未就学女子選手2名の合計72名のサッカーキッズに集合してもらい、「サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング夏」を、SSAP天然芝グラウンドで行いました。

「スペシャルトレーニング」は、通常の「サッカーキッズ 大集合!!」とは少し趣を変え、「スキルアップや体力向上を目指している子どもや、より高いレベルでサッカーを楽しみたいと感じている子どものために活動の場を提供し、キッズ年代の選手の育成や強化を行う。」というコンセプトで昨年度より、夏・冬の年2回開催しています。

今回は、「1対1に強くなろう!」をテーマにウォーミングアップ・トレーニング・ミニゲームに取り組んでもらいました。



- ①フープとボールを図のようにセットする。
- ②コーチの合図で外側4か所のフープからそれぞれ1名の選手が一齐にスタートする。
- ③どこからでもよいのでボールを1個ずつ運んできて、自分のフープに3個集めた選手が勝ち。



外側の選手から出されたボールを1対1の競り合いからマイボールにして、ボールを出した選手以外の選手にパスをする。外側3人の5人グループで行いました。

コーチが出したボールを1対1の競り合いからマイボールにして、積極的にシュートをする。コーチのパス出しの位置をいろいろと変えて行いました。



今回は、2年生・1年生・ガールズ各カテゴリー30名ずつで開催する予定でしたが、1年生・ガールズの申し込みが少なかったため、申し込みがあった選手全員に参加してもらいました。「スペシャルトレーニング」のねらいを考えた時に、今後も参加選手の人数制限をさせていただくこととなりますので、ご承知おきください。スペシャルトレーニング冬は、1月25日(土)SSAP屋内競技場で開催予定です。近くなりましたらご案内をさせていただきますので、ご参加よろしくお願いたします。

トレーニング①で行った「セブンボール」については、今回、大変盛り上がりを見せ、どの選手も楽しく体を動かしてくれました。ぜひチームでも行ってみてください。説明がわかりにくいという方は、キッズ委員会：佐賀(札幌市立南月寒小学校 TEL 853-9314)までお問い合わせください。