



# JFAキッズ(U-6)サッカーフェスティバル2023北海道in札幌 報告

2023. 9. 20 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

9月18日(月・祝)、「JFAキッズ(U-6)サッカーフェスティバル2023北海道in札幌」を開催しました。朝方まで、札幌は、大雨警報が出るほどの雨でしたが、スタートの13:00には、太陽も顔を出すほどまでに天候が回復し、予定通りに札幌サッカーアミューズメントパークの天然芝グラウンドで実施することができました。60名(年長児34名、年中児13名、年少児9名、3歳児3名、2歳児2名)のサッカーキッズと13名のスタッフでいろいろな運動にチャレンジしたり、ボールを追いかけたりと楽しい時間を過ごすことができました。



1日一緒に活動するスタッフとの距離を縮めてもらうために、スタッフとのハイタッチで入場してもらいました。その後、スタッフの自己紹介で名前も覚えてもらうようにもしました。

ボールの重さや柔らかさの感覚をつかんでもらうため、ボールを手や足で扱いながらストレッチや簡単な動きに取り組んでもらいました。



## トレーニングタイム



ドリブルやキック、シュートなどサッカーの基本となるボールの扱いを楽しむ場だけでなく、縄跳び遊び、ラダー・フープ遊び・鬼遊びのコーナーも用意して、楽しみながら素早い動きや跳ぶ動きなど様々な動きを経験できる場もローテーションで経験してもらいました。

## ゲームタイム



振り返りをしながら、クールダウンで今日のプログラムは終了です。また、一緒にサッカーしようね!

ラストは、今日体験したことを使ってのゲームタイムです。ゴール目指して、一生懸命に走る姿が見られました。

