

# SFA 90周年記念



## サッカーキッズ大集合

みんなあつまれ!  
◎ SOCCER KIDS ◎

## スペシャルトレーニング



2024. 2. 6 (一社) 札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

(一社) 札幌地区サッカー協会キッズ委員会、2023年度ラストの事業となった「サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング冬」ですが、当日急きよ体調不良や大雪の影響などで欠席者が相次ぎ、2年生5名・1年生5名の合計10名での開催となりました。当日のスタッフも10名ということで、スタッフも一緒にプレーしながら、アットホームな雰囲気の中で体を動かしたり、サッカーをしたりと楽しい時間を過ごしてもらいました。



### ウォーミングアップ

人数が少ないので、全員の名前を覚えて仲よく活動できるようにと、自己紹介→2人1組でのストレッチや力を合わせての運動→フープの周りをまわっての鬼ごっこ→みんなでつながってバランスをとったり、ジャンプしたり、と楽しくウォーミングアップに取り組んでもらいました。

ウォーミングアップに続いて、1VS1、1VS2でのボールキープの練習をしました。ボールと相手の間に体を入れること、腕を使って相手のとの距離の取り方、ボールを動かしながらキープすることなど、相手にボールを取られないように各自で工夫をしながらチャレンジしていました。

### ボールキープ



### スモールサイドゲーム



今回のテーマは、「コミュニケーションを図ってパスをしよう」でした。2VS1でパスコースを作る動き、良い体勢でのパスの受け方、パスする相手をよく見てパスすること、パス回数を限定して2人組でゴールに向かうなどのトレーニングをしてもらいました。一人一人が、プレーの意図を理解しながらパスをしたり、もらったりすることができていました。

### パスでコミュニケーション



最後は、トレーニングで考えたことを生かして、たっぴりとゲームで楽しみました。