

2024. 7. 9 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

今年の「サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング夏」は、札幌市スポーツ局のご協力をいただき「令和6年度オリンピックズキャラバン」として、お二人のスペシャルコーチにご参加いただいたの開催となりました。7月7日(日)、札幌サッカーアミューズメントパーク屋内競技場に集まってくれた、3年生女子2名、2年生32名、1年生21名の計55名のサッカーキッズが、スペシャルコーチやキッズ委員会スタッフと一緒に汗びっしょりになって走ったり、サッカーをしったりするのを楽しみました。

北風 沙織コーチによる「走り方教室」



ウォーミングアップの後には、100m走の日本歴代8位の記録保持者「北風 沙織さん」による走り方教室を行いました。数字の「7」に見えるように腿を上げること、腕をしっかり振ること、つま先を使って走ること、体を真っ直ぐにすることなど、速く走るためのコツをたくさん教えてもらいました。教えていただいたことを意識してトレーニングを重ねる中で、子どもたちの走るフォームが変化し、スピードが増していく感じでした。

波佐谷 灯子コーチによる「サッカー教室」



休憩をはさんで、元アルビレックス新潟レディースの選手だった「波佐谷 灯子さん」による、サッカー教室を行いました。家に帰ってからも一人で練習したり、家族の方と行ったりできるトレーニングとして、ボールタッチやドリブルの仕方について教えていただきました。ボールタッチでは、つま先や上手に使うことや親指の付け根を意識すること、ドリブルではボールばかり見ずに周りを見に行くことの大切さなど、ボールコントロールのコツをわかりやすく説明していただきました。



トレーニングの締めくくりは、教えていただいたことを生かしてのゲームタイムです。スペシャルコーチのお二人にも入っていただいたの楽しい時間となりました。沙織コーチ、灯子コーチ、本当にありがとうございました。