

出張！ サッカーキッズ大集合

みんなあつまれ！

◎SOCCER KIDS◎

学校法人 北海道カトリック学園
認定こども園 さゆり幼稚園

報告

2024. 9. 10 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

2024年度2園目の「出張」として、9月9日(月)に「認定こども園 さゆり幼稚園」に伺いました。同園は、昨年度に続いての訪問です。17名の年長児のみなさんと4名のスタッフで、体を動かしたり、サッカーをしたりと楽しい時間を過ごしました。

ウォーミングアップ



訪問事業では、参加してくれているキッズの中に、サッカーの経験がない子がいる場合も考えられます。そこで、今回のウォーミングアップでは、「ボールなしでの運動」→「ボールを手で扱う運動」→「ボールを足で扱う運動」と少しずつ運動を難しくしながら、挑戦してもらいました。



ボール
フィーリング

ボールの感覚をつかんでもらうことと、自分で体の動きをコントロールしたりバランスをとったりすることを意識できるようなトレーニングを行いました。今回は、首や背中にボールをのせて止めたり、2人1組でタイミングを合わせてボールタッチをしたり、ドリブルの途中で体とボールの動きを止めたりということに挑戦してもらいました。この年代は、うまくいかなくても、コーチの動きを真似してみようと体の使い方を自分で考え、繰り返し挑戦してみることが大切になります。



シュート
遊び

シュート遊びでは、繰り返したくさんシュートする経験ができるような時間としました。成功体験を繰り返すことで、シュートを決める喜びを感じたり、どのように蹴ったらよいかを自分なりに考えたりすることにつながります。また、後半は、つま先・足の両サイド、足裏など、いろいろなところを使ってシュートをするにも挑戦してもらいました。コーチの真似をして、後ろ向きにかかとで蹴ってのシュートに挑戦する子も見られました。

最後は、今日のまとめとしてゲームを行いました。どの子も、一生懸命にボールを追いかけていました。これは、絶対に外せないメニューです。その後、クールダウンのストレッチ、記念撮影を行い、全て終了です。元気いっぱい、挨拶が上手な「さゆり幼稚園」のみなさんでした。また、一緒にサッカーしようね！

