

# サッカー&運動遊び 実技研修会

# 大藤学園 札幌白樺幼稚園

報告

2024. 8. 7 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

昨年度から実施している幼稚園や保育園の先生方を対象にした「サッカー・運動遊び実技研修会」を7月26日(金)の午後、「大藤学園 札幌白樺幼稚園」の人工芝ピッチで実施いたしました。園長先生をはじめ10名の先生方が、蒸し暑い中、元気いっぱいに参加してくださいました。キッズ委員会の活動を理解していただいたり、子どもたちへの指導に生かしていただいたりという目的で、日頃のキッズイベントで実施しているメニューを先生方にも体験していただきました。先生方が、笑顔いっぱい積極的に参加していただいたおかげで、大盛り上がりそのまま1時間のメニューを終了することができました。



キッズイベントと同様に、スタッフとのハイタッチによる入場からのスタートです。先生方も元気いっぱいに、駆け足&ハイタッチで入場してくれました。



ウォーミングアップ

開催に当たって園からは、「年長になるとサッカー大会があるので、そこにつなげていけるような、年少・年中児のボールを使った運動遊びを教えてくださいたいです。」というリクエストがありました。そこで、ウォーミングアップから、ボールの感覚をつかんでもらい、ボールと仲良くなってもらえるような運動に取り組んでもらいました。子どもたちにどんなことを意識させるとよいか、どんな声をかけるとよいかを一緒に考えてもらったり、運動のバリエーションのアイデアを出してもらったりする中で、スタッフも先生方から学ばせていただくことがたくさんありました。



足や体のいろいろな部分を使ってボールを止めたり、タッチしたり、コントロールしたりという動きにチャレンジしてもらいました。みなさん、いろいろな運動経験をおもちのようで、とても上手にボールを扱われていました。子どもたちの前で披露すると、きっと尊敬の眼差しを集めることになるのではないのでしょうか・・・

ボールコントロール



ゲームタイム



大人であっても、最後はゲームで締めくくりです。手つなぎサッカーとナンバーコールゲームで盛り上がりもらいました。得点を決めた後は、チーム全員で喜びも表現してもらいました。終始、先生方の笑顔と笑い声が響き渡る、楽しい研修会となったようです。

