

2025. 1. 27 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

今年度、札幌市スポーツ局のご協力をいただき「令和6年度オリンピックズキャラバン」としても開催してきました「2024 サッカーキッズ大集合」。オリンピックズキャラバン第3弾は、「サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング冬」として、お二人のスペシャルコーチにご参加いただいたの開催となりました。1月25日(土)、札幌サッカーアミューズメントパーク屋内競技場に集まってくれた、3年生1名、2年生12名、1年生23名の計36名のサッカーキッズが体を動かしたり、サッカーをしたりと楽しい時間を過ごしてくれたようでした。

長谷川 遼コーチ
縄跳び教室



長谷川コーチの縄跳びパフォーマンスを見せていただいた後、まずウォーミングアップを兼ねてジャンプの仕方や姿勢、縄の回し方など基本的な動きを全体で確認しました。交差跳びのコツとして、縄を回す手の位置や手首の角度について教えていただいたり、二重跳びでは、縄を持たずに1回のジャンプで2回手や腿を叩く練習方法を教えていただいたりしました。最後には、かっこいい決めポーズにもチャレンジしました。学校で友達にもぜひ教えてあげてほしいと思います。



波佐谷 灯子コーチ
サッカー教室

波佐谷 灯子コーチは、7月のスペシャルトレーニング夏に続いて、2回目の参加となりました。ドリブルの時には、ボールだけを見るのではなく、周りを見ることを意識するようにということを中心に指導していただきました。反対側からドリブルしてくる選手と視線を合わせ、手を振りながらドリブルするトレーニングを行い、意識を高めることができました。



スモールサイドゲーム

トレーニングの締めくくりは、スペシャルコーチにも入っていただいたスモールサイドゲームを行いました。周りを見ながら、積極的にドリブルを使ってゴールを目指す姿をたくさん見ることができました。



コーチと一緒に
記念撮影!