2025 サッカーキッズ大集合 SOCCER KIDS 番外編IN スポキチクリニック報告

2025. 11. 17 （一社）札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

いつもの札幌サッカーアミューズメントパーク（ＳＳＡＰ）から離れ、今回の「サッカーキッズ大集合」は、札幌市北区新琴似１条１２丁目６－３の「スポキチクリニック」の施設を使っての開催となりました。会場の御提供、スタッフの御協力をいただきました、「医療法人スポキチ」様に感謝を申し上げます。開催日の１１月８日（土）は、前日から降り積もった雪で道路も真っ白となった寒い朝でしたが、２年生：９名、１年生：１２名の計２１名が、ＳＳＡＰではできない活動を楽しんでくれました。

体のいろいろな部分を使って運動を楽しもう！

スポキチクリニックのトレーナーのみなさんなど３名のスタッフの方々も一緒に参加して、子どもたちの活動を支援してくれました。

スポキチクリニックにある用具を使い、スタッフの方々で作成してくれたアスレチックコース。跳んだり、這ったり、バランスを取ったり、跳び箱やマット運動ができたりなど、体のいろいろな場所を使って多様な運動に取り組めるように工夫されていました。運動の仕方や安全面についての丁寧な指導やサポートもあり、どの子も楽しく取り組んでいました。幼児期から小学校低学年くらいの時期は、こうしたいろいろな運動に取り組み、バランスよく体を育んでいくことが大切です。

自分のダッシュ力＆ジャンプ力を知ろう！！

スポキチクリニック所有の測定器を使って、５mダッシュのタイムと垂直ジャンプの高さの記録測定会を行いました。まず自分の力を知ることからスタートし、どうしたら速く走れるか、どうしたら高く跳べるか、自分の体の使い方を工夫しながら繰り返し記録測定にチャレンジする様子が見られました。

サッカーのトレーニングも施設の物を活用しちゃえ！

「サッカーキッズ大集合」ですから、もちろんサッカーのトレーニングも行いました。施設にあるトレーニングポールのほかに、施設の中央にある「柱」をポール変わりにドリブル練習をしました。また、バスケットゴールもあるので、真っ直ぐにボールを蹴る意識をもって、パントキックでゴールに入れることにも挑戦してもらいました。

キッズ委員会としては、これからも子どもたちのバランスよい体を育み、サッカーの楽しさを伝えることができるような様々なタイプの「サッカーキッズ大集合」を企画、実践していきたいと考えています。

スポキチクリニックさん、ありがとうございました！！