

2025 **SPORTS DEPO** For Your Active Life **ズレゼンツ**
サッカーキッズ大集合 みんなあつまれ! **スペシャルトレーニング** **報告**
SOCCER KIDS

2025. 1. 26 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

今年度の「サッカーキッズ大集合」ラストとなった1月24日(土)は、「2025 サッカーキッズ大集合 スペシャルトレーニング冬」として、札幌サッカーアミューズメントパーク(SSAP)屋内競技場で開催しました。今回は、「札幌スポーツ局」の御尽力のもと「令和7年度オリンピアンズキャラバン事業」として実施しました。今回のスペシャルゲストは、北海道コンサドーレ札幌OBの横野 純貴さん、三上 陽輔さんでした。寒い中でしたが、ゲストのお二人が参加者に積極的にかかわってくださったことで、2年生14名、1年生7名の計21名が、楽しい時間を過ごしてくれたようでした。



ウォーミングアップ



気温が低かったこともあり、けが防止のために、ウォーミングアップとして、しっかりと体を動かしてもらいました。コーチからの「手裏剣攻撃」を避ける遊びやボールタッチやドリブルなどのサッカーの基本となる動き、チームで手をつないでのボール運びで協力やコミュニケーションの大切さを感じてもらうゲームなど、楽しみながら体と気持ちを温めてもらいました。

トレーニング



今回のトレーニングのテーマは、「正確なトラップとボールコントロールを意識して素早く次のプレーにつなげる」ということでした。チームでのパスリレー、トラップから少ないタッチでのシュートやターンしてからのシュートと、ただのトラップ練習にならずに楽しみながらトレーニングのテーマを意識してプレーをしたり、技能を習得したりできるような内容にしました。

ゲームタイム

トレーニングで身に付けたことを意識して、たっぷりゲームを楽しんでもらいました。

参加者の応援に来ていた兄弟姉妹にも楽しんでもらおうと、休憩時間にゲストのお二人とともにゲームを楽しんでもらいました。



締めは、しっかりとクールダウン! 体や心に疲れを残さないようにしています。

今回も「SPORTS DEPO」様のサポートをいただき、スポーツゼリーとお店で使える割引券を参加者にご提供いただきました。ありがとうございました。