

2026 出張!

サッカーキッズ大集合

◎SOCCER KIDS◎

みんなあつまれ!

札幌市立

N みるすいもとまち幼稚園 報告

2026. 5. 20 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

2026年度の(一社)札幌地区サッカー協会キッズ委員会の活動がスタートしました。最初の事業となったのは、幼稚園や保育園を訪問して、園児のみなさんとサッカーや運動遊びを一緒に楽しむ「出張!サッカーキッズ大集合」です。第1回の訪問園は、白石区の「札幌市立みるすいもとまち幼稚園」でした。この事業は、スタートから4年目を迎えますが、初の白石区への出張となりました。快晴の空のもと、年中さん12名、年長さん14名が、園庭で元気いっぱい体を動かしてくれました。



ウォーミングアップ



年中児と年長児を分けての開催となりましたので、ウォーミングアップも発達段階に合わせて、理解度や難易度を考慮したプログラムで楽しんでもらいました。ボールを使ったストレッチ、「背中ぶりとゲーム」、「ボールをよく見て!だるまさんが転んだ」、「ボール投げ上げ&キャッチチャレンジ」などで、まずは、体と心を温めてもらったり、ボールと仲よくなったりしてもらうことを大切にしています。

ボールとお散歩!



コーンに触らないようにボールと一緒に散歩にチャレンジです。また、コーチの合図で足の裏だけでなく、体のいろいろな部分を使ってボールを止めることにもチャレンジしてもらいました。

シュートが決まったよ!!

シュート遊びでは、ゴールが決まる喜びを感じてもらうため、うれしさを表現することを約束したり、コーチと一緒に喜んでくれるようにしています。成功体験を積み重ね、自信にもつなげてほしいと考えています。



ゲームタイム!

最後は、1日の活動のまとめとして、3VS3でのスモールサイドゲームです。ボールを一生懸命に追いかけたり、シュートを決めてチームみんなで喜んだり、ゲームタイムは、大変盛り上がりました!

園の担当の先生から、当日の午後メールをいただきました。子どもたちが午後の遊びの中で早速サッカー遊びをしていたということでした。こうしてすぐに遊びの中に取り入れて活動してくれたことをうれしく思いました。子どもたちの遊びが広がっていくことに少しでも役立てるように、これからもスタッフ一同研鑽をしていきたいと思ひます。

