

2026 出張！

サッカーキッズ大集合

SOCCER KIDS

みんなあつまれ！

大集合IN

認定こども園

手稲みつばち保育園 報告

2026. 9. 15 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

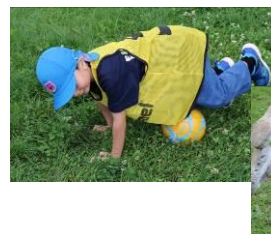
9月9日(水)手稲区の「認定こども園 手稲みつばち保育園」に伺わせていただきました。手稲みつばち保育園は、昨年に続いて2年連続での訪問です。年長さん9名、年中さん5名の計14名のキッズたちと園の近くの公園で、運動遊びやサッカーを楽しみました。年長さんの多くは、昨年度も年中さんとして参加してくれていたのですが、「ご飯をいっぱい(もりもり)食べるもりもりコーチ」「水から生まれたみずコーチ」と昨年の訪問のことを覚えてくれていました。スタッフは、とてもうれしい気持ちで活動のスタートを切ることができました。



まずは、ボールと仲よくなるろう！

ボールと仲よくなるために、友達(ボール)のことを知ることが大事です。そこで、まずは手でボールを操作したり、手に持ったままいろいろな運動を経験してもらったりして、ボールの大きさや感触をつかんでもらうことからのスタートです。「もりもりキャッター」もボールを持ったままジャンプをしたり、しゃがんだりしながら、上手にかわすことができました。

いろいろなところで、ボールをさわろう！



手の次は足でボールをコントロールです。コーチと一緒にペンギンさんになって、足の内側でボールを触りながらお散歩です。お散歩の途中で、足の裏やひざ、お腹を使ってボールを止めることにもチャレンジしてもらい、体のいろいろな部分を使い、さらにボールと仲よくなってもらいました。



キャッター！
ドンマイ！



シュート遊びでは、何度も繰り返し挑戦してもらい、ゴールに蹴りこむ楽しさを実感してもらいました。シュートが決まった時に喜びを全身で表現する姿がたくさん見られました。惜しくも外してしまったときも「ドンマイ！」と声をかけ、励まし合いながらの活動になりました。

ボールを追ってあっちにこっちに！



最後は、ゲームです。会場は、広い公園でしたので、ゲームエリアを決めずに、あっちにこっちにとめいっばい走り回って、汗びしょりになってボールを追いかけてもらいました。