

2026 出張！

サッカーキッズ大集合

SOCCER KIDS

みんなあつまれ！

IN

大藤学園

北野しらかば幼稚園 報告

2026. 9. 27 (一社)札幌地区サッカー協会 キッズ委員会

5月25日(月)に先生方向けの「サッカー・運動遊び実技研修会」として訪れた「大藤学園 北野しらかば幼稚園」に、今度は、園児たちとサッカーや運動遊びを行うために9月17日(木)に訪問をしました。夏が戻ってきたような日差しの下、午前の部は31名の年長児、午後の部は33名の年長児と共に楽しい時間を過ごさせていただきました。



元気いっぱい、こんにちはー！

まずは、大きな声でのあいさつを大切にしています。声を出すことで、元気も生まれますし、気持ちも高まります。また、コーチの自己紹介タイムでは、しっかりと名前を憶えてもらいコミュニケーションを図りやすくするように意識をしています。

説明は、短く、わかりやすく！

「出張！サッカーキッズ大集合」では、子どもたちの体力・集中力を考え、活動時間は、60分以内を意識しています。その短い時間の中で、ボールに触れる時間を増やすために、コーチの説明は、「短く」「わかりやすく」ということが大切と考えています。コーチが、実際にやって見せたり、実際にボール触るところを、靴を使って説明したりという工夫を行っています。



遊びを通して、
技術も身につけよう！



プログラムには、もちろんボールタッチやドリブル、シュートといったサッカーの基本となる動きを身に付ける遊びを取り入れています。ただのサッカーの練習とならないように、飽きずに楽しく取り組めるように遊びの要素を盛り込むように心がけています。

ボールを追いかけて
元気に走り回ろう！



ゲームタイムは、シュートするゴールを決めたら、コートの子を決めず、園庭などの会場を3分程度ボールを追いかけて走り回ってもらうようにしています。ただ、園庭内は、危険な個所もありますので、そこにボールが転がった際は、コーチから声をかけてプレーを止め、リスタートするようには注意を払っています。なるべくプレーを止めず、少しでも長い時間ボールの奪い合いやシュートを決めることを楽しんでもらうようにしています。